

DNY ZDRAVÍ VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ

Ve dnech 29. září – až 19. října 2014 probíhaly ve škole **Dny zdraví**. Ve školní družině jsme se zapojili hned několika aktivitami.



Uspořádali jsme besedu na téma zdravé stravování, malovali jsme obrázky, vypravili se do kouzelného světa bylin, shlédli jsme pásmo animovaných pohádek na téma zdraví a nemoc, vytvořili si družinový strom zdravého životního stylu, pobývali jsme na čerstvém vzduchu a vypravili se za zdravým cvičením do drnovického fit studia.

ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ



Od začátku školního roku pracuje ve školní jídelně nová vedoucí stravování paní Zdeňka Poledníková, která se, mimo jiné, věnuje výživovému poradenství. Pozvali jsme ji za námi do školní družiny, abychom se předvedli, co všechno už o zdravém stravování víme. A co jsme nevěděli, jsme se dozvěděli.

Paní Poledníková přinesla na ukázkou pěknou řádku potravin a seznámila děti s výživovou pyramidou. Děti měly za úkol výživovou pyramidu z přinesených potravin sestavit. Většinu potravin všichni znali, některé vybrané kousky exotického ovoce a zeleniny však byly pro všechny novinkou. Děti strávily hezké „zdravé“ tvořivé odpoledne. Nejvíce se dětem líbila myšlenka, že mlsání ve zdravé míře, nemůže uškodit.



ZDRAVÁ NÁSTĚNKA



Drnovická výtvarnice paní Tichá pro nás namalovala omalovánky. Krásné a veliké. Chopili jsme se našich kouzelných (aquarelových) pastelek a využili jejich kouzla. Vymalovali jsme potraviny všeho druhu a formou komiksu z nich vyzdobili nástěnku před školní jídelnou.

Volně jsme tímto navázali na Myší stezku nad schodištěm do jídelny.

